

# Gerdas Yoga am See

19. Juni - 1. September



## Mittwoch

Um 18.30 Uhr im  
Gerlitztenbad Ossiacher See

## Donnerstag

Um 18.30 Uhr im  
Strandbad Aichwaldsee

## Freitag

Um 8.00 Uhr im  
Gerlitztenbad Ossiacher See

## Samstag

Um 8.00 Uhr im  
Gerlitztenbad Ossiacher See

**Preis:** EUR 12,00 pro Teilnahme

Alle herzlich willkommen – keine Anmeldung notwendig!

## MIT ACHTSAMKEIT ZU MEHR KÖRPERGEFÜHL & LEBENSENERGIE

Yoga Positionen werden bewusst eingenommen und länger gehalten.  
Aufmerksamkeit auf Genauigkeit, Konzentration und Verbindung mit der Atmung.

**Alle Termine sind für Anfänger und Fortgeschrittene.**

**Yoga-Matten werden bereitgestellt.**

**Bei Regen findet kein Unterricht statt.**



+43 670 606 26 70 • [www.dynamika.at](http://www.dynamika.at)  
Facebook: GerdasYoga • Instagram: GerdasYoga

