



GERDA BURIAN
YOGA & PHYSIO

dynamisches YOGA

Mit Achtsamkeit zu mehr
Körpergefühl & Lebensenergie

YOGA 1
(ANFÄNGER)

MONTAG

17.00 - 18.30

**YOGA 2 (LEICHT
FORTGESCH.)**

MONTAG

19.00 - 20.30

DONNERSTAG

17.00 - 18.30

19.00 - 20.30

FREITAG

8.00 - 9.30

Yoga-Stunde je 90 Min.
Yoga Matten werden zur
Verfügung gestellt

10er Block: 150.- € (gültig 6 Monate)

Einzelstunde: 16.- €

Gemeindezentrum
der evang. Kirche St. Ruprecht
St. Ruprechter Platz 6, 9500
Villach

Start: 7. Oktober 2024

Info & Anmeldung: Gerda Burian, +43 670 606 26 70 • www.dynamika.at
Facebook & Instagram: GerdasYoga