

Gerdas Yoga am See

24. Juni–5. September 2026



Mittwoch, 18:30 Uhr

Strandbad See la vie
Annenheim / Ossiacher See

Donnerstag, 18:30 Uhr

Strandbad Seerose
Aichwaldsee

Freitag, 08:00 Uhr

Strandbad See la vie
Annenheim / Ossiacher See

Samstag, 08:00 Uhr

Strandbad See la vie
Annenheim / Ossiacher See

Preis: EUR 13,- pro Teilnahme

Alle herzlich willkommen – keine Anmeldung notwendig!

MIT ACHTSAMKEIT ZU MEHR KÖRPERGEFÜHL & LEBENSENERGIE

Yoga Positionen werden bewusst eingenommen und länger gehalten.
Aufmerksamkeit auf Genauigkeit, Konzentration und Verbindung mit der Atmung.

Alle Termine sind für Anfänger und Fortgeschrittene.

Yoga-Matten werden bereitgestellt.

Bei Regen findet kein Unterricht statt.

